

## #1【登録特典！】指導者マインドセットをお届けします。

こんにちは、  
ジュニアサッカー大学、講師のカズです。

この度は、メール講座（無料メルマガ）にご登録いただきありがとうございます！

この講座では、最初に「指導者として遠回りせずに、最短でスキルアップするための 5 つの基礎」をお届けします。

====

### 【このメルマガで何が学べるか】

今は SNS やネット、本や動画でも  
サッカーに関する情報があふれ、

昔に比べて誰でも簡単に  
知識を手に入れられる時代になりました。

とても便利な反面、

「結局、何をどう勉強すればいいのか分からない」

そんな悩みを抱える指導者の方も増えています。

僕自身、若い頃は本当に遠回りをして、  
「もっと早く知っていれば…」  
と何度も感じた経験があります。

だからこそ、このメルマガでは  
“できるだけ遠回りをせず、最短でスキルアップする”  
そんな視点で情報をお届けしていきます。

これからの時代、  
誰でも情報にアクセスできるからこそ  
「どれだけ早く、正しく学び、自分の指導に落とし込めるか」が勝負です。

そこで今回、皆さんに“指導者として成長するための基礎”をしっかりお伝えするべく  
【指導マインドセット 5 冊シリーズ】 を特典としてご用意しました！

====

### 【シリーズの内容】

#### 【指導マインドセット 5 冊シリーズ（保存版）】

##### ①「情報があふれる時代、指導者は何を軸に学ぶべきか？」

→ 答えを探し続ける迷子の指導者が、自分軸を取り戻すための“学び方と考え方”。

##### ②「教える前に“観る”ことが、指導の質を変える」

→ 子どもが動かないのは“理解力”のせいじゃない。観察力こそがズレない指導のカギ。

##### ③「練習は“試合から逆算”しなければ意味がない」

→ 目の前の現象だけを追っても成果は出ない。試合に繋がる練習設計の基本フレーム。

##### ④「サッカーを教えるな。子どもを“育てる”コーチになれ」

→ 技術だけを教えても、選手は育たない。“人を育てる”視点が、チームも子どもも変える。

##### ⑤「迷わず進むために“自分だけの羅針盤”を持て」

→ ノウハウに頼らず、自分の頭で考え続ける。学び続ける指導者が、最後に選手を伸ばす。

この 5 つが、これからの時代に必要な“指導の軸”を作るための基本になります。

登録後、1 通ずつ順番にお届けしていきますので、ぜひ楽しみにしてください。

====

このメルマガが、みなさんにとって

**\*\*指導者として成長するための“羅針盤”\*\***

となれば嬉しいです。

====

### 【特典 PDF のご案内】

さっそく、特典 PDF 第 1 弾をお届けします。

#### 【コーチングノート vol.1】

『誰かの“答え”を探す前に、自分の“問い”を持て。』

#### 【DL はこちらから】

%url2% (<https://junior-soccer.college/wp-content/uploads/2025/05/mindset-vol1.pdf>)

この 1 冊には、僕が 30 年の指導経験の中で

「何度も迷い、遠回りしながらも、ようやく辿り着いた」

“指導の軸”を作るための考え方と実践方法をまとめています。

\*\*\*特に、こんな悩みがある方におすすめです。\*\*\*

情報が多すぎて、

何を信じればいいのかわからない

理論は学んでも、

現場でどう使えばいいのか迷う

指導に一貫性がなく、

毎回の練習に自信が持てない

この PDF を通して、あなた自身の【自分軸】を見つける手助けができれば嬉しいです。

====

### 【30 秒ワーク：あなたの“問い”を言葉にしよう】

PDF を読む前に、まずはシンプルな問いかけから始めてみましょう。

「今、自分が一番悩んでいることはなんですか？」

それを、スマホのメモやノートに一言だけで構いません。  
書き出してみてください。

書き出すことで、頭の中が整理され、PDF を“自分ごと”として読む準備が整います。

例：

- ・子供たちにどう接すれば、もっとやる気を引き出せるんだろう？
- ・勝たせたい。でも、それだけでいいのか？
- ・自分の指導は、本当に子供のためになっているのか？

この“問い”があるだけで、PDF の読み方がまったく変わってきます。  
読み進める中で、「あ、自分はここで悩んでいたのか」と整理されていくはずです。

それでは、特典 PDF をお楽しみください！

====

次回は、子どもが動かない“本当の理由”と  
「教える前に“観る”ことが、指導を変える」話をお届けします。