

#12 【行動が未来を動かす】小さな行動がバタフライ効果を生む

こんにちは、
ジュニアサッカー大学、講師のカズです。

前は
「評価を受ける環境で成長速度が跳ね上がる」ことをお話しましたが、

今回は『その環境に 自分から飛び込む一歩』について深掘りします。

====

【変化は、頭の中ではなく、足の一歩から】

「自分の指導、もっと良くしたい。でも何から……」

昔の僕も同じでした。

選手が集まらない。指導に自信がない。

そこでまずは小さな行動を。

①直筆の手紙を書き、憧れのスペイン系スクールに送る

※小さな行動

その後、自クラブの会員数も増え、

②クラブを軌道に乗せつつ 38 歳で単身スペイン留学

※大きな行動へ

結果：

①日本で3シーズン スペイン系スクールのメインコーチ

②現地スペインのコーチングスクール＝約 480 時間の濃密な学び

③J クラブ・欧州クラブの指導者と今でもフラットに議論できる人脈が

どれも 『行動』 がスタート地点でした。

====

【行動が生む「変化の連鎖」 3 ステップ】

- ①飛び込む：情報と刺激が一気に増える
- ②揉まれる：課題が可視化され、学びが深くなる
- ③繋がる：仲間と機会が増え、次の挑戦へ

『行動 → 発見 → 自信』のループが回り始めると、加速度的に伸びます。

====

【30 秒ワーク | 一步目をプランニング】

- ①やってみたい行動を 1 つ書く

例) 他クラブ練習を見学／オンラインでの学びを 1 レッスン予約…

- ②必要な手続き・連絡・準備 を 3 語でメモ

例) 「電話・日程調整・ノート」

- ③24 時間以内に最初の 30 秒を動かす

例) 今すぐスマホで見学依頼を下書き → 送信

『30 秒動く』だけで、未来の針は確実に 1 mm 進みます。

====

【もっと深掘りしたい方へ】

今回の内容は、ブログ記事でも詳しく解説しています↓

『行動が未来を変える【サッカーコーチ】スペイン留学が僕の人生を変えた理由』

<https://junior-soccer.college/action-spain-coaching-journey/>

====

【海外チャレンジの窓口も用意しました】

「スペイン留学、興味はあるけど何から…？」

そんな方のために、ジュニアサッカー大学では

『スペイン留学サポートページ』を公開中。

短期（１～２週） / 中期（１～３か月） / 長期プラン

僕が直接相談に乗ります。

不安をなくす完全サポート。

僕の失敗談も包み隠さず載せています。

『海外は初めて』の方でも、準備～現地生活までイメージできるはずです。

※興味が湧いたら、ページ末のフォームから気軽にご相談ください。（相談無料）

====

指導者の未来は『頭の中の願望』ではなく『今日の一歩』がつくる。

まずは 30 秒ワークで 自分の行動予定表 に 1 行書き込んでみてください。

来月、半年後、必ず景色が変わります。

それでは、今回も最後まで読んでいただきありがとうございました！

ジュニアサッカー大学

カズ